

## 習志野市おすすめスポット

## 習志野七福神巡り ①～④

七福神を祭った習志野市内の七つの寺院を巡礼すると「七難即滅、七福即生」

のご利益があると伝えられています。「七難即滅、七福即生」というのは、仏教の経典である「仁王経」のなかで、世の中の七つの大難(太陽の異変、星の異変、風害、水害、火災、早害、盗難)はたちどころに消滅し、七つの福が生まれると説かれていることから生まれた言葉です。この七つの福が七福神の信仰につながっています。七福神巡りの拝観料は無料です。今回は京成津田沼駅近辺の4か所をご紹介します。

### ①毘沙門天

仏法を守護する武将の姿をした神様。人々を正道に導き、智と勇気を授けてくれる。

#### 西光寺

住所 習志野市谷津1-2-15  
 拝拝時間 午前9時～午後5時  
 交通 京成津田沼駅より徒歩9分



### ②恵比寿

風折烏帽子をかぶり、手に釣り竿と鯛を持つ姿で有名。交通安全、商売繁盛の神様。

#### 東福寺

住所 習志野市谷津2-11-17  
 拝拝時間 午前9時～午後5時  
 交通 京成津田沼駅より徒歩10分



### ③福祿寿

南極の星の化身で1000歳の長寿の神様。長い髪とあごひげ、にこやかな表情が特徴。

#### 東漸寺

住所 習志野市津田沼4-1-21  
 拝拝時間 午前9時～午後5時  
 交通 京成津田沼駅より徒歩3分



### ④大黒天

手に持った打ち出の小づちによって福運をもたらす。五穀豊穡、災難消滅などの御利益が。

#### 慈眼寺

住所 習志野市麓沼3-6-30  
 拝拝時間 午前9時～午後5時  
 交通 京成津田沼駅より徒歩13分



## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.8



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。  
**とお一**



私が仕事で工事現場に行くための交通手段は車です。だいたい、その現場にたどり着くまでのルートが2種類くらい頭に浮かびます。どちらのルートを選ぶのはその時の気分なのですが、時々渋滞にまきこまれたりします。その時は頭の中で、「くそ。しまった。あっちのルートにすればよかったぜ。そうしたら、今頃現場に到着してたかもしれない。時間の無駄だ。」なんて叫びます。大きな後悔の念に駆られてしまうのです。これはよく考えてみるとおかしな話です。もし、こっちのルートではなく、あっちのルートを通ったとしても、渋滞していないという保証はないし、もしかするとあっちのルートを移動した場合に事故にまきこまれたりする可能性もあるのです。

あっちのルートとこっちのルートを同時に体験することは絶対にできないのにもかかわらず、あっちのルートの方にしておけば良かった。といつも考えてしまいます。このように後悔するというのは、違う選択肢を選択すればよかったという思いに駆られることですが、絶対に同時にその違う選択肢を経験することはできないのです。なのに、「あっちにしておけば良かった。」なんて思ってしまう。つまり二つの選択肢を同時に体験することはできないので、良し悪しを比べることはできないのです。ちゅうことは、目の前に起きた現実の良し悪しを判断することは無理なのです。だから今、あなたの目の前に起きている現実是最も良い出来事が起きているのです。今日も最良の出来事を体験している工事部日記担当でした。

No.65

2021年5月発行

# みやけんニュース 5月号

LIXILリフォームショップ  
 ホームウェル習志野  
 株式会社 宮城建設  
 フリーダイヤル:0120-14-2292  
 TEL:047-472-2292  
 FAX:047-474-0289

## (ミヤケン社長) 宮城淳生の今月のひとこと



皆さま、こんにちは！社長の宮城淳生です。

この度、株式会社宮城建設の3代目社長に就任いたしました。

皆様のお住まいをより良くするためにこれからも尽力して参ります。

先代、先々代に引き続き、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

私の近況ですが、先日、実家にあり使わなくなったピアノをそろそろ処分しようと考えていました。どのように処分しようかと考えていたら、うちのスタッフに、ピアノは年代物でも買い取ってくれる、という話を聞き、さっそく業者を探して見積依頼をしたところ、すぐに各社から連絡が来て、思っていたよりも高い買取金額を提示されました。かなり年数が経っていたものなのですが、ピアノはかなり年代物でも業者が買い取ってくれるのですね。びっくりしました。処分するにもお金も手間もかかり、どんどん新しい物に買い替える時代でも、物によっては古いものがまだまだ活かされているんだなあと思いました。



## 新型コロナウイルス 対策への取り組み



## 当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状況も確認



## chottoいいかも

## 多彩になってきた柔軟剤



現在の洗濯機には、柔軟剤専用の投入口があるタイプが多いので、そこへ入れれば、自動で最後のすすぎの際に柔軟剤が出ますよ！

衣類やタオルなどをふんわり、良い香りに仕上げてくれる柔軟剤。今や、ライフスタイルに合わせてさまざまなものが登場しています。その使い方などを紹介します。

### ①適量を使いましょう

ふんわりさせたい、香りを存分に楽しみたい、と、多めに使いたくなりますが、柔軟剤を多く入れてしまうと、かえって吸水力が落ちてしまいます。また、外干しの際に、場合によっては強い香りをご近所に流れてしまうことも。香りは好みがあるので気をつけましょう。

### ②必ず、最後のすすぎのときに入れる

意外と洗濯洗剤と一緒に洗濯槽の中に入れる人がいるのだそう。それでは、洗剤と柔軟剤の効果を打ち消しあい、汚れ落ちも悪くなり、仕上がりがイマイチになるので、注意しましょう。

### 柔軟剤投入口、洗ってますか？

洗濯機の柔軟剤投入口は、そのままにしておくと、わずかに残った柔軟剤と水がぬめりの原因になったり、さらに放っておくと、雑菌の繁殖やカビにつながるの、取扱説明書を参考にしながら、ときどき洗うことをおすすめします。きれいな洗濯機で、気持ちよくお洗濯したいですね！



消臭柔軟剤

除菌・抗菌効果のある柔軟剤は部屋干しにもおすすめ♪

除菌効果や消臭、防臭効果のある柔軟剤も豊富。これから梅雨を迎えたり、汗をかきやすい季節、ぜひチェックしたいですね！



柔軟剤もライフスタイルに合わせて選ぶ時代！

スポーツなど、大量の汗がついた洗濯物にはスポーツ専用柔軟剤も登場！また、赤ちゃんのガーゼや肌着にも使える植物由来の成分のタイプもあります。

## かんたんレシピ

## 鰹とグレープフルーツのバルサミコ和え

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



### 材料

(2人分)

- 鰹のたたき…100g、ピンクグレープフルーツ…1/2個、セロリ…1/3本
- バルサミコ酢…大さじ1/2、グレープフルーツ果汁…大さじ1、はちみつ…小さじ1、塩・コショウ…適量

※ドレッシングは、バルサミコ酢のほかに、グレープフルーツの果汁を加えることで、柑橘の爽やかで落ち着いた酸味がプラスされ、味わい深くなります。

①鰹のたたきは薄切りにして、表面に塩を振る。ピンクグレープフルーツは果肉を取り出し、残りは絞る。セロリは茎を薄切りにし、葉をざく切りにする。

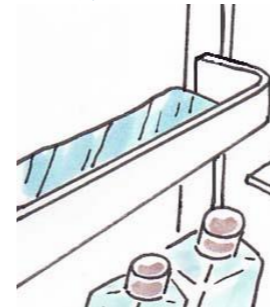
②バルサミコ酢、グレープフルーツ果汁、はちみつ、コショウを混ぜ合わせてドレッシングをつくる。

③①を合わせて器に盛りつけ、食べるときに②のドレッシングをかける。

## 快適Life

予防掃除をご存知ですか？ 汚れが付かないように工夫することを行います。ちょっとしたアイデアで、ふだんの掃除がラクになりますよ！

### ■ 冷蔵庫のアイデア



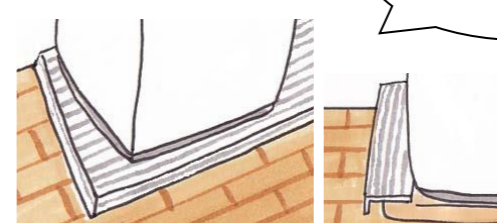
●調味料などを置くドアポケットの底は、意外と汚れるもの。ラップなどを敷いておくと、調味料などがたれて汚れてもラップを取り換えればOK！

●野菜室は、野菜についた泥や、野菜くずが落ちるので、新聞紙を敷けば、汚れた時に取り換えるだけでキレイになります。



### ■ 洗面所のアイデア

●洗濯機と防水パンまわりは、ホコリなどがたまりやすく、掃除もしにくいですね。そこで、プラスチックダンボールでカバーすると良いですよ。



サイズを測って切り、切込みを入れてL字に折って置くだけ。手前もL字型にして横からはめ込みます。

### ■ キッチンアイデア



●揚げ物などをすると、油の飛び散りが気になりますね。レンジガードを使えば、飛び跳ねを防止。レンジガードは、手軽に洗えるので便利です。

●床の油跳ねは、新聞紙でガード！終わった後捨てるだけなのでラクチンです。

プラスチックダンボールは、100円ショップやホームセンターで購入できます

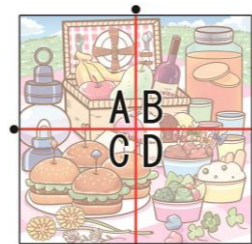
コップなどを吊るして収納すれば、洗面台まわりのヌメリ防止にもなり、掃除もしやすい！



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



こちらのスペースは、  
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」  
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。



答えは左下にあります。